

شاي أعشاب شائع يقلل من التوتر والقلق على الفور



[www.alahwar-tv.com](http://www.alahwar-tv.com)

???? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????????? ??? ???? ?? ???  
?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ???.

?? ???????? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ???????? ?????????? ???  
?? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ???????? ?? ??? ?????? ?? ???  
????????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? **Melissa**  
**officinalis?** ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ???  
????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??  
???????.

????? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ???  
???. ??? ??? ??? ??? ??? ?????? ?? ??? ?????????? ?? ??? ?????????? ?? ???.

???? ???????.

? ??? ?????? ?? ?????? ??? ????? ???????? ?????? ?????????? ????  
????: "??? ??? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ???? ?????? ??  
??? ?????? ?? ??. ??? ?????? ?????? ??? ????? Gaba? ??? ???  
????? ?? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ??????????".

?: "????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ???  
?? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ???? ????. ?????? ???  
??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??????".

??? ??? 2014? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???  
??? ??? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ???????????.  
?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?? ??????????  
????????? ?? ??????????.

? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ??????  
?? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??  
????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ???????.

? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????  
? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????. ???  
????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??? ???  
????????? ?????? ?? 4 ??? ??? ??? ?????? ??? ??????.

????? ???? ?? ????? ??? ??????? ?? ??????? ?? ??????

?????? ???.

?????: ?????