

مشاكل صحية مزمنة ترتبط باضطراب النوم



????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ??
???? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
?????? ?????????? ?????? ??????.

وقام فريق من الباحثين الطبيين التابعين لمجموعة من المؤسسات في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بتحليل أنماط النوم لـ 6785 بالغاً يرتدون أجهزة Fitbit الذكية خلال النوم، وربطوا البيانات بالمشاكل الصحية للمشاركين.

????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????????
????? ?????????????????? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ??????????
????? ??? ??? ??? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??????
????????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ???.

