

لتسريع الشفاء من الإنفلونزا.. إجراءات بسيطة عند بداية المرض



???? ?????????? ?????????????? ????? ?????? ?????? ?? ?????????? ???
?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??????? ???????.

????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????
????????? ?????? ?????? ?????? ??: ?? ?????? ?????????? ??? ??????????
????????????????????? ?????? ?????????? ??????????

????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????
????????????? ??? ?? ??? "?????????" ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ???
?? ?????????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????
??? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?????????
????????????????????? ?????????? ?????????????? ?? ??? ?????????? "?????????" ?????? ???

????? ?? ????? ????????? ????? ?? ????? ??? ?????? ?????? ??? ?????.

????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??????????? ????? ?????????????
????????? ?????????? ?????????????? ??? "?????????" ?????????? ??????? ???
????????? ??? ?????????????? ?????? ?????????????????? ??? ??????? ?????????
?????????? ??????? ??? ?????? 40% ??? ?????????? ???????.

?????? ?????? ?????? ??? ?? ?????????? ??????????? ??? "?????????" ??????
????????? ?"?????????" ?????? ??????? ?? ?????? ?????????? ?? ??????? ??????
?? ??????? ??? ??????????.

????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????????? "??"
????????? ?????????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????? ??????? ??????
????????????? ?? ??????? ??? ?????????? ??????????????????.

?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ??????????????????????
????????????????????? ?????????? ?????????????? ??? ??? ??????? ?????? ??????
????????????? ??????????? ?????? ??? ?????????? ?????????????? "????"? ?????? ?
????? ???????.

????? ?????????? ??????????? ?????????????? ??????? ?? ?????????? ?????? ??????????
????????????? ?? ??????? ?????????????? ?? ??????? ??????? ??????? ???????
????????????? ??? ??? ??????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????? ??? ??????????
?? ??? ??????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????????
???????????

????? ??? ??? ??????? ????? ?????? ??????? Clostridium
tulinum? ??? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??? ??
????? ?????????? ??? ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ?? ??????
?????? ??? ?????? ?????????? ??? ??? ??????????.

????????? ?????? ?????????????? ??????? ?????????? ??????? ??? ??? ?? ??????
????????????? ?? ??? ?????????????? ??? ?????? ?????? ??????? ?? ??????? ???
?????????? ??????? ?? ??????? ?????????????? ?????????????? ??? ??????????????
?????????.

??? ?????????? ??? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ?????????? ??? ???
????? ?????? ??????????????.

?????? ??? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????
??? ??? ?? ??????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ???
????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????? ??????????
????????? ??? ?????????????? ?????????????????????? ?????? ?????????? ???????.