

## لتسرع الشفاء من الإنفلونزا.. إجراءات بسيطة عند بداية المرض



???? ??????? ?????????????? ??? ????? ?????? ?????? ?? ?????????? ???  
????? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????.

?????? ???? ???? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???  
?????? ???? ???? ???? ???? ??: ?? ???? ?????? ??? ?????? ??? ??????

????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???  
?????? ??? ?? ??? "?????" ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??? ??  
?? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
?? ??????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ???  
????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? "?????" ??? ???

?????? ?? ???? ??????? ????. ?? ???? ??? ?????? ????. ????. ????.

?????? ???? ?????? ??????? ??? ??????? ?????????? ????. ?????? ??????????  
?????? ?????? ?????????? ??? "?????" ?????? ?????? ????.  
?????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????????? ????. ????. ????.  
?????? ??? 40% ??? ?????? ????.

?????? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
"?????" ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
"?????" ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
?? ????. ????. ????. ????.

????????? ????. ????????. ????????. ????. ????????. ????. ????????. "??"  
????????? ????????. ????????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
????????? ?? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.

????? ????????. ????????. ????????. ????????. ????. ??????????????????  
????????????? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
????????? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. "???"? ????.  
????? ????.

????? ????????. ????????. ????????. ????????. ????. ????. ????.  
????????? ?? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
????????? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
?? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.  
???????.

????? ??? ??? ??????? ???? ?????? ?????? Clostridium  
tulinum? ??? ??????? ???? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ??  
????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ??  
????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ??????.

????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?? ??? ??  
????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ??  
????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
?????.

??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??  
????? ??? ??????.

????? ??? ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
??? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???  
????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????.