

الكشف عن سر جديد لكبح هرمون الجوع وإنقاص الوزن



????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????? ???????
????????? ?????? ?????? ?? ??? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ??
????????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????? ??????????
????????.

وأجريت الدراسة التي أعدها باحثون من جامعة فيرجينيا بالولايات المتحدة، على 14 متطوعا

خضعوا لبرنامج تدريبي متنوع بعد صيام ليلي، وفقا لموقع "ساينس ألرت".

????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ??????????????????

????????????? ?????????????? ??? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????????? ??????????????????

?? ?????????? ?????????????????? ?? ?? ??????????????????

????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????????????????? ?????? ??????????????????

????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????????????? ?? ??????????????????

????? ?????? ?????????????????????? ?? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????

????? ?????????? ????? ?????????? ?????????? ????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????? ?? ????? "?????" ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?? ??? ??????
?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?? ??????
???? ?????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????
???? ?????????? ????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????????? ?????????? ?? "?????????" ????? ?? ?????? ?????? ??????????
????????? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????