

## كيف نساعد أطفالنا في التغلب على التوتر



[www.alahwar-tv.com](http://www.alahwar-tv.com)

???? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ??? ???  
? ??? ?????? ?????? ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???  
?????????

?????: "?????? ?????: ?????? ?????- ?????? ?? ??? ?????? ??????  
????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??????  
????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????  
????? ?????? ??????".

???? "???? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????  
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????

?????? ???? ???? ??? ?????? ??? ?? ?????????? ??????? ?????? ???  
????? ??? ???? ?? ??? ????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ??????".

?????: "??? ?? ??? ????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ????????  
???????".

????? ??? ???? ?????? ??? ???????? ??? ?????? ??? ??????  
??? ??? ??? ??? ??? ???????? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??? ??????  
?????? ??? ?????? ?????? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ?????..

????? ?????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ??  
?????????. ?????? ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????????  
?????? ?????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ???  
????? ?????? ??? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ???